



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut Spray unterstützt Sie mit einer Kombination aus einem xanthohumolreichen Hopfen-Extrakt und Melatonin bei akuten Schlafproblemen – ohne Müdigkeit am nächsten Morgen oder Gewöhnungseffekte.

- **Melatonin** trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen und unterstützt Sie damit, ausreichend Schlaf zu bekommen. Melatonin ist ein körpereigener Schlaf-Botenstoff, der natürlicherweise bei Einbruch der Dunkelheit gebildet wird.
- **Xanthohumol** ist ein wesentlicher Inhaltsstoff **aus dem Hopfen**, der entspannende Eigenschaften aufweist und zum gesunden Schlaf beiträgt. So wird die Wirkung von Melatonin zusätzlich unterstützt.

GUT ZU WISSEN

Stress und ständiger Leistungsdruck – unser anstrengender Alltag macht sich bei vielen Menschen auch nachts bemerkbar. Das beginnt bei kreisenden Gedanken, durch die man nicht abschalten kann und führt bis hin zu häufigen Wachphasen in der Nacht oder vorzeitigem Aufwachen, ohne ausgeschlafen zu sein. Ist der Schlaf gestört, wirkt sich das nachhaltig auf das Wohlbefinden aus: Man fühlt sich erschöpft und gereizt, die Leistungsfähigkeit sinkt. Dadurch kann ein negativer Kreislauf entstehen, den es zu durchbrechen gilt.

DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Sprühen Sie bei Bedarf kurz vor dem Schlafengehen oder aber auch bei nächtlichem Aufwachen 2 Sprühstöße unter die Zunge oder in den Rachenraum.

Die empfohlene Tagesdosis (= 2 Sprühstöße) nicht überschreiten. Es wird empfohlen die durchgehende Anwendung von Melatonin auf maximal drei Monate zu beschränken. Nach drei Monaten steht Ihnen zur längerfristigen Einnahme das melatoninfreie, pflanzliche Arzneimittel Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Dragees mit Baldrian, Passionsblume und Melisse zur Verfügung.

Die Vorteile von Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut Spray:

- Unterstützende Kombination von Melatonin und Xanthohumol.
- Dank der flüssigen Form werden die Inhaltsstoffe rasch aufgenommen.
- Ohne Zuckerzusatz oder Süßstoffe – daher auch zur Anwendung nach dem Zähneputzen geeignet.
- Angenehmer Minz-Geschmack.

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

Dr. Böhm® - darauf können Sie vertrauen.



Zusammensetzung pro 1 Sprühstoß / 2 Sprühstöße

Melatonin	0,5 mg / 1 mg
Xanthohumol aus Hopfen	62,5 µg / 125 µg



Frei von Lactose, Hefe, Gelatine und Süßungsmitteln. Glutenfrei.



2-Monats-Packung (120 Sprühstöße)

Hinweis: Ein Sprühstoß enthält Spuren von Alkohol (0,011 ml), daher ist die Verwendung für Schwangere und Stillende sowie Personen, die unter Alkoholismus leiden, nicht empfohlen.

AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm®
Gelenks complex intensiv**
– hochdosierte
Gelenksnährstoffe zum Trinken



**Dr. Böhm®
Leistungselixier**
– bei Müdigkeit
und Erschöpfung



**Dr. Böhm®
Ein- und Durchschlaf***
– bei Schlafstörungen

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf www.dr-boehm.at

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: +43 316 823533-0
Fax: +43 316 823533-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com

Die 6 Marken aus dem Hause

APOMEDICA

