

Ätherische Öle

# Balsam

## Wirkstoffe:

Eucalyptusöl, Terpinenol, Thymianöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich die Beschwerden des Kindes verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam beachten?
3. Wie ist Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

### 1. WAS IST BABY LUUF<sup>®</sup> ÄTHERISCHE ÖLE BALSAM UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam enthält als Wirkstoffe die ätherischen Öle aus Eucalyptus, Thymian und dem Harzbalsam verschiedener Kiefernarten. Die Wirkstoffe werden zum Teil über die Haut aufgenommen und bewirken eine verstärkte Durchblutung, die ein wärmendes Gefühl verursacht. Zum anderen Teil gelangen die ätherischen Öle als leicht flüchtige Komponenten von den behandelten Körperteilen über die Atemluft direkt in die Lunge.

Die Wirkung von Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam ist bronchospasmodolytisch (krampflösend in den Bronchien), antiseptisch (keimhemmend) und schleimlösend. Der festsitzende Schleim wird verflüssigt und kann besser abgehustet werden. Weiters wird die Atmung erleichtert und der Hustenreiz gelindert.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Anwendung bei Erkältungskrankheiten mit Symptomen wie Husten, Schnupfen und Rachenkatarrh.

Dieses Arzneimittel ist eine traditionelle pflanzliche Arzneispezialität, die ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Kindern ab dem 6. Lebensmonat bis zum 2. Lebensjahr.

Wenn sich die Beschwerden des Kindes verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON BABY LUUF<sup>®</sup> ÄTHERISCHE ÖLE BALSAM BEACHTEN?

**Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam darf nicht angewendet werden,**

- wenn das Kind allergisch (überempfindlich) gegen Terpinenol, Eucalyptusöl, Thymianöl oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels ist.
- bei bereits früher aufgetretenen Fieberkrämpfen oder Epilepsie.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam anwenden.

Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam nicht ins Auge bringen, nicht im Gesicht, auf Schleimhäute oder auf geschädigte Hautpartien auftragen.

Bei Kindern unter 2 Jahren nicht zum Inhalieren verwenden.

#### **Kinder unter 6 Monaten**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Monaten wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Anwendung von Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie bei Ihrem Kind andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Nicht zutreffend.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

**Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam enthält Duftstoffe** mit Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, Limonen und Linalool.

Diese Allergene können allergische Reaktionen hervorrufen.

### 3. WIE IST BABY LUUF® ÄTHERISCHE ÖLE BALSAM ANZUWENDEN?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Kinder ab 6 Monaten:* Etwa ½ bis 1 Teelöffel, je nach Alter des Kindes. Baby LUUF® ätherische Öle Balsam sollte 2- bis 3-mal täglich, zumindest morgens und abends, angewendet werden.

#### Art der Anwendung

Anwendung auf der Haut. Auf Brust und Rücken auftragen und sanft verreiben. Die Wirkung wird noch verbessert, wenn Brust und Rücken mit einem vorgewärmten Leibchen oder warmen Tüchern bedeckt werden.

#### Dauer der Anwendung

Wenn sich die Beschwerden des Kindes verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern unter 6 Monaten**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Monaten wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Die LUUF® Balsame sind auf unterschiedliche Altersgruppen abgestimmt. Für Kinder ab dem 3. Lebensjahr steht Kinder LUUF® Balsam zur Verfügung. Für Jugendliche und Erwachsene steht LUUF® ätherische Öle Balsam zur Verfügung.

**Wenn Sie eine größere Menge von Baby LUUF® ätherische Öle Balsam angewendet haben, als Sie sollten,** so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Anwendung fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie erheblich überdosiert haben, wenden Sie sich an einen Arzt.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Baby LUUF® ätherische Öle Balsam vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Überempfindlichkeitsreaktionen wie Rötungen und Hautreizungen sind möglich. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen; Traisengasse 5, 1200 WIEN, ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207, Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE IST BABY LUUF® ÄTHERISCHE ÖLE BALSAM AUFZUBEWAHREN?

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton sowie auf dem Etikett des Glástiegels angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

Haltbarkeit nach dem ersten Öffnen: 1 Jahr

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

#### **Was Baby LUUF® ätherische Öle Balsam enthält**

Die Wirkstoffe in 1 g sind:

15 mg Eucalyptusöl (Eucalypti aetheroleum), 40 mg Terpentinöl (Terebinthinae aetheroleum), 10 mg Thymianöl vom Thymol-Typ (Thymi typo thymolo aetheroleum).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Majoranöl (enthält Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Limonen, Linalool), Muskatöl (enthält Citronellol, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, Limonen und Linalool), Zypressenöl (enthält Citral, Citronellol, Limonen und Linalool), weißes Vaseline und Hartparaffin.

#### **Wie Baby LUUF® ätherische Öle Balsam aussieht und Inhalt der Packung**

Baby LUUF® ätherische Öle Balsam ist eine milchig-weiße, weiche Salbe in einem Glástiegel zu 30 g mit einem Kunststoffdeckel und Dichtung.

#### **Registrierungsinhaber und Hersteller**

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH, Roseggerkai 3, 8010 Graz

**Reg. Nr.:** HERB-00013

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Jänner 2024.**