

**Dr. Böhm®**

---

**Natürlich  
für meine  
Gesundheit**

---

Die Nr. 1   
aus Österreich\*



**Die Natur bietet uns in ihrer Vielfalt alles,  
was wir brauchen.**

**Lasst uns nutzen, was sie uns  
zur Verfügung stellt, und ihre  
besten Wirkstoffe in sinnvollen und  
effektiven Rezepturen kombinieren —  
denn dies ist der Weg zu  
besserer Gesundheit.**

---

Dr. Friedrich Böhm



## Qualität seit über 55 Jahren — darauf können Sie vertrauen

---

„Was wäre, wenn jeder einzelne von uns dank natürlicher Wirkstoffe zu besserer Gesundheit finden könnte?“ Diese Frage stellte sich unser Gründer, der österreichische Arzt und Apotheker Dr. Friedrich Böhm, bereits vor über 55 Jahren. Entstanden ist aus dieser Vision die Marke Dr. Böhm® – eine Marke, die damals wie heute den folgenden Anspruch an sich selbst stellt:

Als pharmazeutisches Unternehmen nehmen wir nicht den einfachen Weg. Unsere pflanzlichen Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel sind nicht einfach nur „gut genug“. Vielmehr handelt es sich um maßgeschneiderte Rezepturen, die von unseren hauseigenen Wissenschaftlern in Zusammenarbeit mit Top-Ärzten und Universitäten entwickelt und in klinischen Studien geprüft werden.

Und das Wichtigste? Unsere Produkte wirken! Das gewährleisten wir, indem wir nur die besten, wissenschaftlich bewährten Inhaltsstoffe verwenden und sie für maximale Bioverfügbarkeit optimieren. Von Gelenkproblemen über die Herzgesundheit bis hin zu den Wechseljahren – alles ist darauf ausgelegt, dass Sie das Beste bekommen, was der Markt zu bieten hat.

Dieser Produktkatalog bietet Ihnen einen vollständigen Überblick über unser Produktportfolio. Finden auch Sie die passende Lösung für Ihre Gesundheit.

Herzlichst

Ihre Ruth Fischer,  
Unternehmensleiterin

# Eine Marke mit Charakter

Hinter Dr. Böhm® steht kein internationaler Pharmakonzern, sondern ein Mensch: der Mediziner und Pharmazeut Mag. Dr. Friedrich Böhm. Schon vor über 50 Jahren legte er den Grundstein für eine Philosophie, die wir noch heute leben: Natürliche und dabei hoch wirksame Präparate höchster Qualität.

Friedrich Böhm lebte und wirkte in Graz (Österreich). Sein Vater leitete dort das renommierte Privatklinikum Hansa, wo er schon früh mit der Medizin in Berührung kam. Er lernte die wertvolle Wirkung der Heilpflanzen kennen und erlebte tagtäglich, dass sich die Genesung der Patienten durch pflanzliche Arzneien wesentlich verbessern ließ. Eine Faszination entstand, die ihn auch später weiter begleiten sollte.

Mit 23 Jahren schloss Friedrich Böhm als einer der jüngsten seiner Zeit das Medizinstudium ab und absolvierte später auch noch erfolgreich das Studium der Pharmazie.

Als Ideengeber und Visionär für die Marke Dr. Böhm® war Friedrich Böhm stets von der Kraft der Natur überzeugt. Der Erfolg gibt ihm bis heute Recht. Mit bewährten und innovativen Produkten steht die Marke Dr. Böhm® heute für höchste Qualität und ist führend im rezeptfreien Segment.

## Dr. Friedrich Böhm

1927-2013

Der Mediziner und Pharmazeut Mag. Dr. Friedrich Böhm stammte aus einer angesehenen Grazer Arztfamilie. Er entwickelte Klassiker wie Dr. Böhm®, LUUF® und Apozema®, die in mehreren Kategorien unangefochten die Nummer 1 in der Apotheke sind.



Das renommierte Sanatorium Privatklinikum Hansa wurde von seinen Großeltern gegründet und befindet sich seit mehr als 100 Jahren in Familienbesitz.

[www.privatklinikum-hansa.at](http://www.privatklinikum-hansa.at)



AB 2026  
**MODERNSTES  
PRIVATKLINIKUM  
ÖSTERREICHS**  
HANSA & LEONHARD

# Unser 5-Säulen- Qualitätsprinzip

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind besonders fünf Säulen entscheidend, um Anwendern mit pflanzlichen bzw. natürlichen Präparaten verlässlich zu besserer Gesundheit zu verhelfen:

## 1. Herausragende Rohstoffqualität

Wie bei allen Rohstoffen gibt es vor allem bei Pflanzen große Qualitätsunterschiede. Unsere ausgewählten Pflanzenextrakte müssen daher den strengen Bestimmungen des Europäischen Arzneibuches entsprechen.

Dabei wird besonders auf deren Herkunft, genaue Prüfung und Wirkstoffgehalt Wert gelegt. Diese Kontrollen gehen weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinaus.

## 2. Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen

Unsere Produkte sind weder unter- noch überdosiert. Bei jeder Produktentwicklung wird genau darauf geachtet, dass die Dosierung der Wirkstoffe dem sogenannten Dosis-/Wirkungsprinzip entspricht – d.h. die Wirksamkeit der jeweiligen Dosierung muss durch eine entsprechende Studie klar belegt sein.

## 3. Synergistische Kombinationen

Sämtliche Wirkstoffe in einem Dr. Böhm® Produkt zielen auf die gewünschte Indikation ab und ergänzen sich darüber hinaus in ihrer Wirkung.

So setzen unsere Präparate im Vergleich zu vielen synthetischen Medikamenten bei der Behandlung bestimmter Beschwerdebilder ganzheitlich bzw. auf mehreren Ebenen an.

## 4. Ideale Galenik

Unter Galenik versteht man die Herstellung und Mischung der Wirk- und Hilfsstoffe. Unser Ziel ist dabei stets, eine optimale Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit unserer Produkte zu garantieren.

Außerdem wird durch die richtige Galenik die Stabilität des Produktes (d.h. die Haltbarkeit) gewährleistet.

## 5. Herstellung ausschließlich nach GMP

Für uns gilt das Prinzip, dass nicht nur unsere Arzneimittel (verpflichtend), sondern auch unsere Nahrungsergänzungsmittel (freiwillig) nach den strengsten GMP-Kriterien produziert werden – ausschließlich in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Diese *Good Manufacturing Practice* gibt vor, dass vor Produktionsbeginn alle Rohstoffe im Labor überprüft und während der Herstellung wichtige Produktparameter laufend kontrolliert werden.





# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Grundwissen „Phytotherapie“</b>	12	<b>Verdauung und Stoffwechsel</b>	34
		Darm aktiv	35
<b>Herz und Gefäße</b>	22	<b>Lern- und Denkfähigkeit</b>	36
Omega 3 complex	23	Omega 3 Junior Direkt Sticks	37
<b>Stress und Schlafprobleme</b>	24	<b>Blasengesundheit</b>	38
Einschlaf plus	25	Kürbis für die Frau	39
Passionsblume	27	Cranberry plus	41
<b>Gelenke</b>	28	<b>Wechsel, Regel, PMS</b>	42
Knorpel & Knochen	29	Isoflavon	43
Knorpel & Knochen <i>intensiv</i>	31	Traubensilberkerze	45
		Mönchspfeffer	47
<b>Haut, Haare, Nägel</b>	32	<b>Müdigkeit und Erschöpfung</b>	48
Haut Haare Nägel	33	Leistungselixier	49



# Grundwissen „Phytotherapie“

---

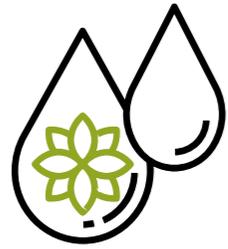


von Dr. Albert Kompek  
Leitung Forschung & Entwicklung

So finden Sie sich heute  
im Dschungel der  
Nahrungsergänzungsmittel  
und pflanzlichen  
Arzneimittel zurecht!

Der Begriff „Phytotherapie“ beschreibt den Einsatz von Heilpflanzen (oder anderen natürlichen Wirkstoffen) für ein höheres Wohlbefinden im Alltag.

Um als Konsument dabei von einer höchstmöglichen **Qualität**, **Sicherheit** und vor allem **Wirksamkeit** der Präparate zu profitieren, sollte man auf einige Aspekte ganz besonders achten. Die 10 wichtigsten haben wir auf den folgenden Seiten für Sie zusammengefasst.



# 1 Pflanzenextrakte

Besonders wichtig für die Wirksamkeit eines pflanzlichen Präparates ist eine ausreichend hohe Dosierung seiner Wirkstoffe. Dabei reicht es meistens nicht aus, wenn das Produkt bloß ein getrocknetes Pulver der jeweiligen Pflanze enthält. Stattdessen braucht es einen hochwertigen Pflanzenextrakt. Dabei werden in einem pharmazeutischen Verfahren die nötigen Wirkstoffe (ohne überflüssige Begleitstoffe) aus der Pflanze „herausgezogen“ und konzentriert. Ein solcher Extrakt kann dann bereits in kleiner Menge den gewünschten Effekt erzielen.

Bei Dr. Böhm® verwenden wir wann immer möglich Pflanzenextrakte. Sie entsprechen höchsten Qualitätsstandards und werden genau auf ihren Wirkstoffgehalt und ihre Sicherheit überprüft. Die hohe Konzentration der Wirkstoffe trägt zudem dazu bei, dass die tägliche Einnahmemenge für Sie als Konsument möglichst gering bleibt.



# 2 Standardisierung

Neben seiner hohen Wirkstoffkonzentration ist auch die sogenannte Standardisierung charakteristisch für einen Pflanzenextrakt.

Dadurch wird garantiert, dass der Wirkstoffgehalt konstant bleibt und nicht von Tablette zu Tablette variiert. Das ist deshalb so wichtig, weil die Menge an wirksamen Inhaltsstoffen von Pflanze zu Pflanze (je nach Wachstumsbedingungen) unterschiedlich ist.

Sämtliche Pflanzenextrakte aus dem Hause Dr. Böhm® sind nach diesem Prinzip standardisiert. Dabei kommen die strengen Vorgaben aus dem Europäischen Arzneibuch zur Anwendung.





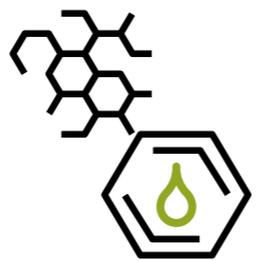
# 3

## Komplex-Wirkung

Einzelne Wirk- bzw. Nährstoffe zeigen selten die volle Wirkung. In der Regel bringt erst das ideale Zusammenspiel mehrerer Stoffe den idealen Effekt. Man spricht dann von einer Komplex-Wirkung bzw. einem Komplex-Präparat.

Wir entwickeln unsere Produkte so, dass Sie als Konsument stets die größtmögliche Wirkung erwarten dürfen. Die einzelnen Wirk- und Inhaltsstoffe ergänzen sich dabei gegenseitig und setzen oft auf mehreren Ebenen im Körper gleichzeitig an.

So erhöht sich die Chance, schneller zum gewünschten Ziel zu kommen.



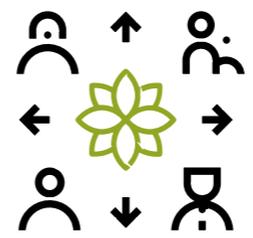
# 4

## Bioverfügbarkeit

Die Bioverfügbarkeit gibt an, wie gut ein bestimmter Inhaltsstoff vom Körper aufgenommen und verarbeitet werden kann. Um ideale Ergebnisse zu erzielen, ist dazu oft ein zusätzlicher Hilfsstoff oder eine bestimmte Darreichungsform (siehe Seite 18) notwendig.

Damit Ihr Körper unsere Präparate bestmöglich verwerten kann, nutzen wir bei Dr. Böhm® unser fundiertes Wissen in der Galenik für Stabilität und Verträglichkeit.

So sorgen etwa magensaftresistente Überzüge unserer Tabletten dafür, dass diese erst im Dünndarm verstoffwechselt werden, wo der Körper sie besonders gut verwerten kann.



# 5

## Verträglichkeit

Ebenso wichtig wie eine gute Bioverfügbarkeit ist eine gute Verträglichkeit von Phytotherapeutika. Dies umfasst etwa den bewussten Verzicht auf Allergene, künstliche Konservierungsstoffe und andere unnötige Zusatzstoffe sowie die Vorbeugung von Magenreizungen.

Wann immer möglich, sind die Dr. Böhm® Produkte frei von Lactose, Hefe und Gluten und enthalten keine unnötigen Begleitstoffe. Durch die Freisetzung der Inhaltsstoffe erst im Dünndarm wird zudem der Magen nicht belastet.

Gut zu wissen:  
So kommt es auch bei Inhaltsstoffen wie Knoblauch, Fischöl oder Baldrian zu keinem unangenehmen Geruch, Geschmack oder Aufstoßen.



# 6

## Darreichungsform

Der Begriff Darreichungsform beschreibt den Unterschied zwischen Tabletten, Kapseln und Co. Als „Königsklasse“ der Darreichungsformen gelten in der Pharmazie und Medizin die Tabletten.

Sie sind in der Herstellung im Vergleich zu Kapseln zwar aufwendiger und teurer, haben aber für den Anwender zahlreiche Vorteile, wie etwa:

- ✔ Höherer Wirkstoffgehalt
- ✔ Schutz vor äußeren Einflüssen (Luftfeuchtigkeit/mikrobielle Belastung)
- ✔ Leichte Schluckbarkeit

Wann immer aus pharmazeutischer Sicht sinnvoll und möglich, produzieren wir unsere Präparate als Filmtabletten bzw. Dragees (Tabletten mit glattem Überzug für noch bessere Schluckbarkeit und Verträglichkeit).

## 7 Hilfsstoffe mit Zusatznutzen

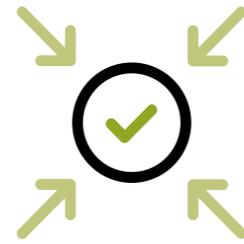


Für die Herstellung der pharmazeutisch hochwertigsten Darreichungsform Tablette (siehe Seite 17) werden sogenannte Hilfsstoffe benötigt.

Hier ist wichtig zu wissen: Im Gegensatz zu unnötigen künstlichen Zusätzen sind diese völlig unbedenklich und natürlich. Hierzu zählen pflanzliche Cellulosen und Magnesiumstearat, Siliziumdioxid aus Quarz oder rein natürliche Farbstoffe zur einfacheren Unterscheidung verschiedener Präparate.

Bei Dr. Böhm® verwenden wir zur Tablettenherstellung natürliche Hilfsstoffe. Oft haben diese sogar einen Zusatznutzen wie die Förderung der Darmgesundheit (Ballaststoffe) oder fungieren als Mineralstoffquellen.

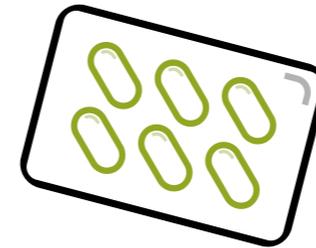
## 8 Compliance



Entscheidend für den Behandlungserfolg ist in der Phytotherapie die langfristige Anwendung. Dabei ist es für Sie als Konsument besonders wichtig, dass Sie Ihre Präparate konsequent einnehmen. Am einfachsten geht dies mit einer leichten Schluckbarkeit sowie einer möglichst geringen Einnahmemenge pro Tag.

Unser umfangreiches Sortiment bietet Ihnen für unterschiedliche Beschwerdebilder auch unterschiedliche Einnahmemöglichkeiten – etwa Trinkpulver oder Sprays anstelle von Tabletten bzw. Kapseln. Durch die hohe Wirkstoffkonzentration in unseren Produkten reicht in der Regel eine 1-2 Mal tägliche Einnahme aus.





## 9 Sichere Verpackung

Durch äußere Einflüsse wie Feuchtigkeit kann die Qualität von Präparaten beeinträchtigt werden. Darunter können die Inhaltsstoffe leiden und eine Verunreinigung durch Keimbildung wird begünstigt.

Das Verpackungsmittel der Wahl, um dem entgegenzuwirken, sind hygienisch verschlossene „Blister“. Sie bieten durch den guten Schutz der Inhaltsstoffe den Vorteil, dass die Haltbarkeit bis zum Verfallsdatum gewährleistet werden kann.

All unsere Dragees, Tabletten und Kapseln werden hygienisch verblistered – für einen optimalen Schutz und längstmögliche Haltbarkeit.



## 10 Spezialfall: Nahrungsergänzungsmittel

Was viele nicht wissen: Es gibt einen wichtigen Unterschied zwischen pflanzlichen Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln. Während viele der auf den letzten Seiten genannten Qualitätsaspekte für pflanzliche Arzneimittel ohnehin verpflichtend sind, ist dies bei Nahrungsergänzungsmitteln nicht der Fall. Diese werden in Bezug auf Qualität und Sicherheit kaum gesetzlich reguliert. Besonders bei Nahrungsergänzungsmitteln ist es also wichtig, dass Sie Ihrem Anbieter zu 100 % vertrauen können.

Als medizinisch-pharmazeutisches Unternehmen haben wir uns seit jeher dazu entschlossen, all unsere Nahrungsergänzungsmittel freiwillig nach denselben Qualitätsstandards (GMP) herzustellen wie unsere pflanzlichen Arzneimittel. So können Sie sich bei ausnahmslos jedem Dr. Böhm® Produkt höchster Qualität sicher sein.



# Herz und Gefäße

## Für ein gesundes Herz



Nahrungsergänzungsmittel

Die Herzgesundheit ist einer der wichtigsten Faktoren für ein langes und aktives Leben. Blutdruck- und Blutfettwerte können für das Herz jedoch eine große Belastung darstellen.

**Dr. Böhm® Omega 3 complex** trägt mit den hochkonzentrierten Omega-3-Fettsäuren EPA/DHA erwiesenermaßen zu einem normalen Blutdruck und Triglyceridspiegel sowie zu einer normalen Herzfunktion bei.

Mehr Informationen



Zertifizierte nachhaltige Fischerei

**Die Formel, auf die Sie vertrauen können:** Durch die Verwendung von hochkonzentriertem Kaltwasserfischöl (> 89 % Omega-3) aus nachhaltiger Fischerei, unterstützt bereits eine Kapsel täglich die Herzgesundheit.<sup>1</sup>

- ✔ 960 mg Kaltwasserfischöl – entspricht 500 mg EPA & 260 mg DHA pro Kapsel
- ✔ Kein fischiges Aufstoßen – magensaftstabile Kapsel
- ✔ Leichter schluckbar durch innovative Torpedoform
- ✔ Sinnvoll kombiniert mit 30 mg Coenzym Q10

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 bis 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Auch im Rahmen einer Jod-reduzierten Ernährung geeignet.

Zusammensetzung pro Kapsel	(NRV*)
Kaltwasserfischöl-Konzentrat	960 mg
entspr. Omega-3	860 mg
davon EPA	500 mg
davon DHA	260 mg
Vitamin D	5 µg (100 %)
entsprechend	200 IE
Vitamin E	6 mg (50 %)
Coenzym Q10 (Ubichinon)	30 mg

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011  
<sup>1</sup>EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

1 Kapsel enthält 0,01 BE  
 Inhalt: 60 Stück | PZN: 15390946

Frei von Lactose und Schweinegelatine. Glutenfrei.



# Stress und Schlafprobleme

## Schlafprobleme?



Nahrungsergänzungsmittel

Tagsüber müde und nachts wach? Dieses Problem haben immer mehr Deutsche – jeder Vierte ist mittlerweile von Einschlafstörungen betroffen. Doch das lange Wachliegen und Herumwälzen muss nicht sein.

**Dr. Böhm® Einschlaf plus** verkürzt mit seiner durchdachten Zusammensetzung die Einschlafzeit und sorgt so für eine erholsame Nacht – und damit einen energiegeladenen Tag.

Mehr Informationen



**Die Formel, auf die Sie vertrauen können:** Die in Zusammenarbeit mit einem Schlaflabor entwickelte 3-fach-Kombination aus Hopfen- und Baldrian-Extrakt sowie dem körpereigenen Schlafbotenstoff Melatonin unterstützt einen guten Schlaf:

- ✓ Verkürzt die Einschlafzeit\*
- ✓ Plus Baldrian- und Hopfen-Extrakt
- ✓ Keine Abhängigkeits- oder Gewöhnungseffekte

**Verzehrempfehlung:** Täglich kurz vor dem Schlafengehen (ca. 30 Minuten), jeweils 1 Dragee mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.



1 mg Melatonin



100 mg Hopfen-Extrakt



250 mg Baldrianwurzel-Extrakt

Zusammensetzung pro Dragee	
Melatonin	1 mg
Hopfen-Extrakt	250 mg
Baldrianwurzel-Extrakt	250 mg

\*1 mg Melatonin

1 Dragee enthält 0,03 BE  
Inhalt: 30 Stück | PZN: 16791009

Frei von Lactose und Gelatine. Glutenfrei.

Vegan



# Stress und Schlafprobleme

## Gestresst und überlastet?



Traditionelles pflanzliches Arzneimittel\*

Fühlen Sie sich nervös, unausgeglichen und angespannt? Sind Stress und Sorgen Ihre täglichen Begleiter?

**Dr. Böhm® Passionsblume** ist ein rein pflanzliches Arzneimittel, mit sanfter und gleichzeitig überzeugender Wirkung. Es enthält den hochdosierten Extrakt der seit Jahrhunderten bewährten Heilpflanze und beeinflusst die Nervenbotenstoffe des Körpers positiv. So entsteht eine entspannende Wirkung, ohne dabei abhängig zu machen.

Mehr Informationen



**Die Formel, auf die Sie vertrauen können:** Dr. Böhm® Passionsblume wirkt gleich zweifach bei nervöser Unruhe und Überlastung: Sie beruhigt tagsüber ohne zu übermüden und hilft abends beim Abschalten. So kann der Alltag wieder gelassener und mit mehr Ruhe in Angriff genommen werden.

- ✓ Schnelle Wirkung schon kurz nach der Einnahme
- ✓ Kein Gewöhnungseffekt
- ✓ Hilft nachts besser ein- und durchzuschlafen\*

**Dosierungsanleitung:** Falls vom Arzt nicht anders verordnet, sollten Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren 2- bis 3-mal täglich eine überzogene Tablette Dr. Böhm® Passionsblume 425 mg unzerkaut gleichmäßig über den Tag verteilt einnehmen.

**Zusammensetzung:** Wirkstoff: 1 überzogene Tablette enthält 425 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (5-7:1); Auszugsmittel: Ethanol 50 % (V/V) Enthält u.a. Sucrose (Zucker) und Glucose.  
\* Bei nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen.

\*(Pflichttext siehe S. 51)  
Wirkstoff: Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut  
1 Dragee enthält 0,02 BE  
Inhalt: 60 Stück | PZN: 06785002

 Frei von Lactose und Gelatine. Glutenfrei.



# Gelenke

## Schwache Gelenke?



Nahrungsergänzungsmittel

Probleme mit den Gelenken machen schon alltägliche Tätigkeiten wie Treppensteigen oder das Zubinden der Schuhe zur Herausforderung.

**Dr. Böhm® Knorpel & Knochen** setzt dort an, wo äußerliche Anwendungen nicht hinkommen – direkt im Körper. Es sorgt für eine ideale Nährstoffversorgung von Gelenk und Knorpel. So unterstützt es dabei, die Gelenke und Knochen langfristig fit zu halten.<sup>1</sup>

Mehr Informationen



### KOLLAGEN TYP II



**Die Formel, auf die Sie vertrauen können:**  
Dr. Böhm® Knorpel & Knochen enthält eine extra starke 5-fach-Kombination der Nährstoffe Glucosamin, Chondroitin, MSM, Kollagen Typ II und Hyaluronsäure.

- ✔ Plus Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion
- ✔ Plus Mangan und Vitamin D für gesunde Knochen
- ✔ Gute Verträglichkeit durch magensaftstabile Formulierung

### Verzehrempfehlung:

Während der ersten beiden Wochen 2 x täglich je 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Danach können längerfristig je nach Bedarf 1 bis 2 Tabletten täglich genommen werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro Tablette		(NRV*)
Glucosaminhydrochlorid	350 mg	
Chondroitinsulfat	200 mg	
Kollagenhydrolysat	100 mg	
enthält Kollagen Typ II	60 mg	
enthält Hyaluronsäure	10 mg	
Vitamin C	80 mg	(100 %)
MSM	25 mg	
Selen	50 µg	(91 %)
Mangan	1 mg	(50 %)
Vitamin E	10 mg	(83 %)
Vitamin D3	5 µg	(100 %)

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011  
<sup>1</sup>Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

1 Tablette enthält 0,03 BE  
Inhalt: 60 Stück | PZN: 19267183  
120 Stück | PZN: 19267208

Frei von Lactose, Purin und Jod. Glutenfrei.





# Gelenke

## Hochdosierte Gelenknährstoffe zum Trinken



**NEU!**

Nahrungsergänzungsmittel

Mit **Dr. Böhm® Knorpel & Knochen intensiv** erhalten Sie eine umfassende Versorgung, die gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Gelenke abgestimmt ist. In Zusammenarbeit mit Orthopäden entwickelt, unterstützt es durch seine ideale Nährstoffkombination Gelenke und Knochen langfristig.

**Gut zu wissen:** Als leckeres Trinkpulver mit Mango-Geschmack eignet sich Knorpel & Knochen intensiv ideal für all jene, die Probleme beim Schlucken von Tabletten haben.<sup>1</sup>

Mehr Informationen



### Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Dr. Böhm® Knorpel & Knochen enthält eine extra starke 5-fach-Kombination der Nährstoffe Glucosamin, Chondroitin, MSM, Kollagen Typ II und Hyaluronsäure.

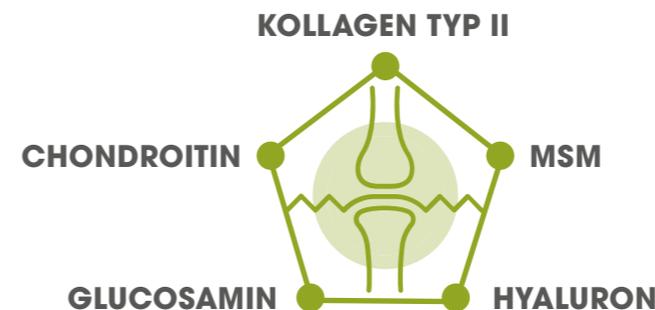
- ✓ Plus Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion
- ✓ Plus Mangan und Vitamin D für gesunde Knochen
- ✓ In Wasser gelöst werden die Inhaltsstoffe besonders gut vom Körper aufgenommen

### Verzehrempfehlung:

1 Sachet morgens oder abends in einem Glas Wasser (0,2 – 0,5 l) auflösen und zu oder nach einer Mahlzeit trinken. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro Sachet		(NRV*)	
Glucosaminhydrochlorid	800 mg	Selen	55 µg (100 %)
Chondroitinsulfat	500 mg	Mangan	2 mg (100 %)
Kollagen-Hydrolysat aus:	300 mg	Vitamin E	20 mg (167 %)
Kollagen Typ II	180 mg	Vitamin D3	20 µg (400 %)
Hyaluronsäure	30 mg	entsprechend	(800 IE)
Vitamin C	200 mg (250 %)	Traubenkern-Extrakt (OPC)	20 mg
MSM	100 mg	Calcium	150 mg (19 %)

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011  
<sup>1</sup>Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.



1 Sachet enthält 0,2 BE  
 Inhalt: 30 Stück | PZN: 19266918

Frei von Lactose und Gelatine. Glutenfrei.





# Haut, Haare, Nägel

## Dünnes Haar? Brüchige Nägel?

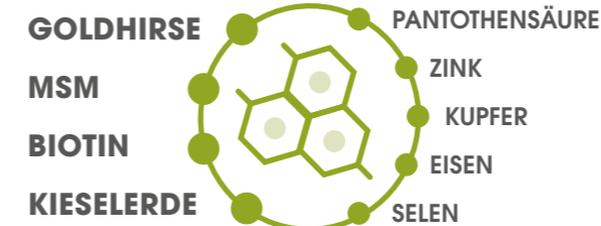


Nahrungsergänzungsmittel

Schütteres, dünnes, glanzloses Haar? Brüchige, weiche Nägel? Wenn selbst die besten Pflegetipps versagen, findet sich die Ursache dafür in der Regel in einem unausgeglichene Nährstoffhaushalt.

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel** versorgt den Körper mit den essentiellen Nährstoffen in einer optimalen Dosierung. Die bioaktiven Mikronährstoffe gelangen über die Blutbahn direkt zu Haar- und Nagelwurzel und tragen dank Selen und Zink zu gesund aussehenden Haaren und Nägeln bei.<sup>1</sup>

Mehr Informationen



**Die Formel, auf die Sie vertrauen können:**  
Die hochdosierte Spezialformel vereint natürliche Inhaltsstoffe in einer einzigartigen Kombination:

- ✔ Silizium aus hochwertigem Goldhirse-Extrakt und Kieselerde für Spannkraft und Elastizität
- ✔ Hochreines MSM als natürliche Schwefelquelle
- ✔ Biotin erhöht den Keratin-Anteil in Haaren und Nägeln – für mehr Widerstandskraft

**Verzehrempfehlung:**  
2 x täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit einnehmen. Es wird die Zufuhr über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten empfohlen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro Tablette	(NRV*)
Kieselerde	360 mg
Goldhirse-Extrakt	70 mg
Biotin	75 µg (150 %)
Pantothensäure	2 mg (33 %)
Zink	4 mg (40 %)
Kupfer	0,5 mg (50 %)
Eisen	3 mg (21 %)
Selen	30 µg (54 %)
MSM	15 mg

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011  
<sup>1</sup>Selen und Zink für gesunde Haare und Nägel.

1 Tablette enthält 0,02 BE  
Inhalt: 60 Stück | PZN: 15390975

 Frei von Lactose und Gelatine. Glutenfrei.



# Verdauung und Stoffwechsel



## Die Lösung bei hartem Stuhl

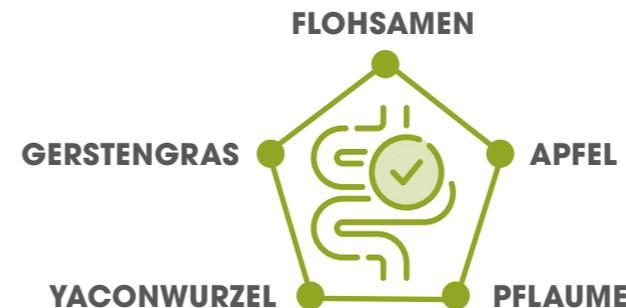


Nahrungsergänzungsmittel

Sie haben immer wieder harten Stuhl? Gerade die Begleiterscheinungen wie Schmerzen beim Toilettengang, das Gefühl einer unvollständigen Entleerung oder Hämorrhoiden aufgrund von zu starkem Pressen sind äußerst unangenehm.

Als pflanzliche Alternative gibt es jetzt **Dr. Böhm® Darm aktiv** – bereits ideal vordosiert in praktischen Einzelsachets zum Auflösen in Wasser. Das fruchtige Getränk mit 5 speziell aufeinander abgestimmten Ballaststoffen regt sanft die Darmtätigkeit an und sorgt wieder für einen normalen Stuhlgang dank der darin enthaltenen Flohsamen<sup>1</sup> – so wie es eigentlich sein sollte.

Mehr Informationen



**Die Formel, auf die Sie vertrauen können:** Studien zeigen, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe eine deutlich größere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erzielt, als ein einzelner Ballaststoff.<sup>2</sup> Genau deshalb enthält Dr. Böhm® Darm aktiv eine effektive 5-fach Kombination aus Apfel, Pflaume, Gerstengras, Flohsamen und Yaconwurzel.

- ✔ Angenehm weicher Stuhl<sup>1</sup>
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung<sup>1</sup>
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

**Verzehrempfehlung:**

Bei Bedarf morgens und abends je 1 Sachet in ein leeres Glas geben und mit 0,25 l Wasser auflösen. Aufgrund des starken Quelleffekts unmittelbar nach dem Lösen trinken. Zur Langzeiteinnahme geeignet. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro Sachet		(NRV*)
Flohsamenschalenpulver	2000 mg	
Gerstengraspulver	200 mg	
Pflaumenpulver	200 mg	
Yaconwurzelpulver	200 mg	
Apfelpektin	400 mg	
entspr. Gesamtballaststoffe	2110 mg	
Kümmel-Extrakt	300 mg	
Magnesiumcitrat	1197 mg	
entspr. Magnesium	188 mg	(50 %)
Biotin	75 µg	(150 %)

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011  
<sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung;  
<sup>2</sup>Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

1 Sachet enthält 0,21 BE. 1 Sachet enthält 8,11 kcal / 34,06 kJ.

Inhalt: 6 Stück | PZN: 19251696  
 20 Stück | PZN: 19105730





# Lern- und Denkfähigkeit

## Der Turbo für die Gehirnzellen



Nahrungsergänzungsmittel

Schreiben, Rechnen, Lernen, Denken: Das Gehirn ist in jedem Alter ständig gefordert. Damit es seine Leistung bestmöglich erbringen kann, braucht es wertvolle Omega-3-Fettsäuren, denn diese sind für die normale Gehirnfunktion unverzichtbar.

**Dr. Böhm® Junior Omega 3 Sticks** enthalten ein wohlschmeckendes, fruchtiges Granulat, das wie Brausepulver einfach auf der Zunge zergeht. Die praktischen Sticks unterstützen die Lern- und Denkfähigkeit mit der wertvollen Omega-3-Fettsäure DHA, die zu einer normalen Gehirnfunktion beiträgt.<sup>1</sup> Das enthaltene DHA wird durch Algen in kontrollierter Zucht und geschlossenen Ökosystemen gewonnen und ist somit rein pflanzlicher Natur.

Mehr Informationen



### Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Weil Stress und Leistungsdruck auch das Immunsystem belasten, enthalten Dr. Böhm® Junior Omega 3 Sticks neben hochwertigem DHA auch Vitamin C und D in optimaler Dosierung – für ein gesundes Immunsystem.

- ✔ Optimale Versorgung mit Omega 3 (DHA) aus pflanzlicher Quelle – geeignet für Vegetarier
- ✔ Vitamin C und D unterstützen das Immunsystem
- ✔ Innovative Direkt-Sticks mit fruchtigem Geschmack
- ✔ Einfache Einnahme ohne Wasser

### Verzehrempfehlung:

Für Schulkinder 1 Stick 1x täglich. Für Jugendliche 2 Sticks und für Erwachsene 3 Sticks über den Tag verteilt. Die Sticks nur entlang der Perforation aufreißen. Das Granulat ohne Wasser direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Die empfohlene Tagesdosierung nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro 3 Sticks (Erwachsene)		(NRV*)
Omega-3 (DHA)	300 mg	
Vitamin C	240 mg	(300 %)
Vitamin D	22,5 µg	(450 %)
entsprechend	900 IE	
Magnesium	56,4 mg	(15 %)

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011

<sup>1</sup>Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein (Erwachsener).

1 Stick enthält 0,08 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 19370509





# Blasengesundheit



## Sensible Blase?



Nahrungsergänzungsmittel

Im Laufe des Lebens kann der Beckenboden durch unterschiedlichste Einflüsse (z. B. Schwangerschaft, Geburt, hormonelle Umstellung in den Wechseljahren) an Kraft verlieren. So kann es etwa beim Lachen, Husten, Niesen oder bei körperlicher Anstrengung zu ungewolltem Harnverlust kommen.

Die positive Wirkung von Kürbiskernen ist in der Volksmedizin schon seit mehreren Jahrhunderten bekannt. Der für fettfreien Kürbiskern-Extrakt verwendete Kürbis *Cucurbita pepo styriaca* wird hauptsächlich in Österreich angebaut.

Mehr Informationen



**Die Formel, auf die Sie vertrauen können:**  
Dr. Böhm® Kürbis für die Frau unterstützt Sie mit der natürlichen Kraft des Kürbis.

- ✔ 20-fach konzentrierter Extrakt aus Kürbiskernen
- ✔ Schon eine Tablette enthält die empfohlene Tagesdosis an Kürbiskernen
- ✔ Ideal für die Langzeitanwendung

**Verzehrempfehlung:**  
Während der ersten 2–4 Wochen 2 x täglich (morgens und abends) je 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit unabhängig von einer Mahlzeit verzehren. Anschließend wird der Verzehr von 1 Tablette am besten vor der Nachtruhe über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) empfohlen. Bei Bedarf können längerfristig auch 2 Tabletten genommen werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro Tablette	
Extrakt aus den Kernen des Steirischen Ölkürbis <sup>1</sup>	400 mg
Soja-Extrakt <sup>2</sup>	30 mg

<sup>1</sup> Extr. sem. *Cucurbitae peponis styriacae* sicc. 20:1, entsprechend ca. 40 (8 g) Kürbiskernen pro Tablette  
<sup>2</sup> standardisiert auf mind. 12 mg Isoflavone pro Tablette

1 Tablette enthält 0,02 BE  
Inhalt: 60 Stück | PZN: 15390969

 Frei von Lactose und Gelatine. Glutenfrei.



# Blasengesundheit

## Brennendes Thema – Blase?



Nahrungsergänzungsmittel

Gerade die weibliche Blase reagiert oft sehr empfindlich auf äußere Einflüsse. Oft reicht es schon aus, zu wenig zu trinken oder sich auf einen kalten Untergrund zu setzen und sie wird zum brennenden Thema.

**Dr. Böhm® Cranberry plus** enthält einen hochwertigen kanadischen Cranberry-Extrakt, hochdosierte D-Mannose plus eine spezielle Kombination der bewährten Pflanzenstoffe aus Birkenblättern und Meerrettich. Als fruchtige Brause in Wasser aufgelöst unterstützt es so gleichzeitig dabei genügend zu trinken.

Mehr Informationen



**CRANBERRY**  **BIRKENBLÄTTER**

**D-MANNOSE** **MEERRETTICH**

**Die Formel, auf die Sie vertrauen können:** Neben Biotin für gesunde Schleimhäute und den Vitaminen C und D für die Abwehrkräfte enthält die durchdachte Complex-Formulierung:

- ✔ Mit 67 mg PAC<sup>1</sup> aus der Cranberry die höchste Einzeldosierung am Markt
- ✔ 3.000 mg D-Mannose
- ✔ Birkenblätter- und Meerrettichextrakt

**Verzehrempfehlung:**

**Tag 1-3:** Je 1 Sachet morgens und abends in einem Glas Wasser (~0,2 Liter) auflösen und trinken.

**Ab Tag 4:** Die Dosis kann auf täglich 1 Sachet am besten abends vor dem Schlafengehen reduziert werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro Sachet		(NRV*)
D-Mannose	3000 mg	
Cranberry-Extrakt	100 mg	
enth. 67 mg PAC		
Birkenblätter-Extrakt	130 mg	
Meerrettich-Extrakt	75 mg	
Magnesium	104 mg	(28 %)
Vitamin C	160 mg	(200 %)
Biotin	75 µg	(150 %)
Vitamin D3	10 µg	(200 %)
entsprechend	400 IE	

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011  
<sup>1</sup>Proanthocyanidine

1 Sachet Brausegranulat enthält 0,31 BE  
 Inhalt: 10 Stück | PZN: 15390917





# Wechsel, Regel, PMS

## Hormonelles Ungleichgewicht?



Nahrungsergänzungsmittel

In der sensiblen Phase der Wechseljahre – begleitet von Stimmungsschwankungen Schweißausbrüchen und Hitzewallungen – braucht Frau vor allem eines für ihr Wohlbefinden: Balance.

**Dr. Böhm® Isoflavon** unterstützt mit Vitamin B6 in der neuen Lebensphase sanft und hormonfrei auf dem Weg zu einem ausgeglichenen Hormonhaushalt.

Mehr Informationen



**Die Formel, auf die Sie vertrauen können:** Dr. Böhm® Isoflavon enthält Isoflavone aus dem heimischen Rotklee sowie gentechnikfreiem Soja. Dabei handelt es sich um hormonfreie Pflanzenstoffe für körperliches und seelisches Wohlbefinden in den Wechseljahren.

- ✔ Östrogenfrei
- ✔ Reguliert den Hormonhaushalt auf natürliche Weise<sup>1</sup>
- ✔ Astaxanthin vitalisiert die Haut und trägt zur Aufrechterhaltung ihrer Elastizität bei
- ✔ Nur 1 Tablette täglich

**Tipp:** Kombinierbar mit Dr. Böhm® Traubensilberkerze.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Dragee mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit verzehren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro Dragee	(NRV*)
Rotklee-Extrakt	100 mg
entspr. Isoflavone	40 mg
Soja-Extrakt	125 mg
entspr. Isoflavone	50 mg
Vitamin B6	2,8 mg (200 %)
Astaxanthin (AstaFit®)	1000 µg

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011  
<sup>1</sup>Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

1 Dragee enthält 0,03 BE  
Inhalt: 60 Stück | PZN: 00451412

Frei von Lactose und Gelatine. Glutenfrei.



# Wechsel, Regel, PMS

## Schweißtreibender Wechsel?



Pflanzliches Arzneimittel\*

Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen: Die Wechseljahre halten für den weiblichen Körper so einige Herausforderungen bereit.

**Dr. Böhm® Traubensilberkerze** lindert Wechseljahresbeschwerden rein pflanzlich und effektiv.

Mehr Informationen



### Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Dr. Böhm® Traubensilberkerze ist mit dem hochdosierten Extrakt der seit Jahrhunderten bewährten Traubensilberkerze die hormonfreie Alternative bei Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, Schlafstörungen, Verstimmung und Reizbarkeit.

- ✓ Linderung von seelischen und körperlichen Beschwerden in den Wechseljahren
- ✓ Rasche Wirkung nach ca. 2-4 Wochen
- ✓ Nur 1 Tablette täglich

### Tipp:

Kombinierbar mit Dr. Böhm® Isoflavon.

### Dosierung:

Die empfohlene Dosis beträgt einmal täglich 1 Filmtablette.

### Zusammensetzung:

1 Filmtablette enthält:  
6,5 mg Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (4,5–8,5:1)  
Auszugsmittel Ethanol 60 Vol.-%  
Sonstiger Bestandteil: Lactose.

\*(Pflichttext siehe S. 51)

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Traubensilberkerzenwurzelstock  
1 Filmtablette enthält 0,01 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 10921221





# Wechsel, Regel, PMS

## Regelbeschwerden, PMS?



Traditionelles pflanzliches Arzneimittel\*

Die „Tage vor den Tagen“ werden häufig von Müdigkeit, Gereiztheit und Stimmungsschwankungen begleitet. Körperliche Beschwerden, wie Spannungsgefühl in den Brüsten, Kopf- und Rückenschmerzen und geschwollene Beine oder Wassereinlagerungen vor der Periode sind ebenfalls typische Symptome.

Dr. Böhm® Mönchspfeffer sorgt rein pflanzlich für eine langfristige Linderung von Regelbeschwerden und PMS.

Mehr Informationen



### Die Formel, auf die Sie vertrauen können:

Dr. Böhm® Mönchspfeffer lindert sowohl körperliche als auch seelische PMS-Beschwerden wie Spannungs- oder Schwellungsgefühl in den Brüsten, Wassereinlagerungen im Gewebe oder Stimmungsschwankungen – garantiert hormonfrei und sehr gut verträglich.

- ✓ Linderung von Regelbeschwerden und PMS
- ✓ Nur 1 Tablette täglich
- ✓ Bereits ab 12 Jahren geeignet

### Dosierungsanleitung:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Sie einmal täglich eine Filmtablette möglichst immer zur gleichen Tageszeit ein. Für eine zuverlässige Wirkung sollten Dr. Böhm® Mönchspfeffer 4 mg Filmtabletten über mindestens 3 Monatszyklen eingenommen werden.

### Zusammensetzung:

1 Filmtablette enthält:  
4,0 mg Trockenextrakt aus Mönchspfefferfrüchten (7 - 13:1),  
Auszugsmittel: Ethanol 60% (m/m),  
Enthält Lactose.

\*Mönchspfeffer wurde vom interdisziplinären Studienkreis Entwicklungsgeschichte der Arzneipflanzenkunde zur „Arzneipflanze des Jahres 2022“ gekürt.

\*(Pflichttext siehe S. 51)

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Mönchspfefferfrüchten  
1 Filmtablette enthält 0,015 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 06785019

 Frei von Gelatine.  
Glutenfrei.

 Vegetarisch





# Müdigkeit und Erschöpfung

## Antriebslos & erschöpft?



Nahrungsergänzungsmittel

Ob im Job, in der Familie oder beim Sport – täglich werden Höchstleistungen von uns gefordert. Schnelle und dabei auch noch gesunde Lösungen für Energie und Leistung sind am Markt immer noch Mangelware.

**Dr. Böhm® Leistungselixier** ist die zuckerfreie Alternative aus der Apotheke – mit einer ausgewählten Kombination aktivierender Inhaltsstoffe unterstützt es schnell sowohl die körperliche als auch die geistige Leistungsfähigkeit.

Mehr Informationen



**Die Formel, auf die Sie vertrauen können:**  
Trinken Sie sich munter – mit der speziell entwickelten Kombination aus 17 natürlichen Inhaltsstoffen für neue Höchstleistungen:

- ✔ Mit den Powerstoffen Arginin, Taurin, Ginseng, Traubenkernextrakt (OPC) und magenschonendem Koffein
- ✔ Reduziert Müdigkeit und Erschöpfung<sup>1</sup>
- ✔ Für Konzentration und Aufmerksamkeit<sup>2</sup>

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1-2 Sachets je nach Bedarf einnehmen. Den Inhalt eines Sachets in ein Glas geben und in kaltem oder heißem Wasser (0,2 - 0,5 Liter) auflösen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro Sachet		(NRV*)	
Arginin	280 mg	Thiamin	0,55 mg (50 %)
Taurin	500 mg	Riboflavin	0,35 mg (25 %)
Koffein	80 mg	Niacin	7,5 mg (47 %)
Ginseng-Extrakt	50 mg	Vitamin B6	0,8 mg (57 %)
entspr. Ginsengwurzel	175 mg	Folsäure	150 µg (75 %)
Traubenkern-Extrakt (OPC) <sup>1</sup>	20 mg	Vitamin B12	1,5 µg (60 %)
Cholin	100 mg	Pantothensäure	2,5 mg (42 %)
Magnesium	150 mg (40 %)	Vitamin E	5 mg (42 %)
Zink	6 mg (60 %)		
Vitamin C	50 mg (63 %)		

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011  
<sup>1</sup>Magnesium & B-Vitamine; <sup>2</sup>Pantothensäure & Zink

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

1 Sachet enthält 0,003 BE

Inhalt: 14 Stück | PZN: 13164542





**Hotline für Produktanfragen**

**0800 55 77 882 (Mo-Do: 9-17 Uhr)**



**produktfragen@apomedica.com**

**Unsere Experten stehen Ihnen gerne zur Verfügung!**

## APOMEDICA

PHARMAZEUTISCHE PRODUKTE

Apomedica Deutschland GmbH | Hessenring 144 | 61348 Bad Homburg  
Tel.: +49 (0)6172 59516 - 20 | Fax: +49 (0)6172 59516 - 39  
mail@drboehm-info.de | www.drboehm-info.de

Irrtümer und Fehler vorbehalten. Alle Rechte, insbesondere jene der Vervielfältigung und Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil dieses Kataloges darf ohne schriftliche Genehmigung der APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH in irgendeiner Form kopiert, reproduziert oder in andere Sprachen übertragen oder übersetzt werden. 3. Auflage: September 2024.

**Folgendes Produkt ist ein pflanzliches Arzneimittel:** Dr. Böhm® Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke**

**Folgende Produkte sind traditionelle pflanzliche Arzneimittel:** Dr. Böhm® Mönchspfeffer 4 mg Filmtabletten, Dr. Böhm® Passionsblume 425 mg Dragees.  
**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.**

---

# Natürlich beste Qualität

---